

Jaraguá do Sul, 18 de Outubro de 2021.

A/C Sra. Everli Teresinha Klein da Silva

O Núcleo de Saúde e Bem-Estar da ACIJS tem a satisfação de informar que estará realizando no dia 18 de novembro próximo, às 19 horas, no Centro Empresarial, o IV Seminário de Longevidade – Os Desafios da Longevidade, iniciativa que se insere na programação de eventos voltados a disseminar conceitos para a melhor qualidade de vida de nossa comunidade.

Nessa edição do seminário contaremos com a participação de três pessoas, que estarão abordando os Desafios da Longevidade em diferentes aspectos, sendo um médico da família abordando a questão do ponto de vista da medicina, um representante da comunidade abordando a experiência de atuar como voluntário em programas sociais, enfatizando questões como senso de pertencimento e espiritualidade. E uma liderança empresarial, destacando como pontos essenciais dessa abordagem os desafios como empresário.

Considerando seu envolvimento comunitário, bem como o apreço pelas temáticas que envolvem espiritualidade, bem-estar, saúde e qualidade de vida, com satisfação o convidamos a participar como palestrante.

Considerando o atual momento e a vigência de decreto estadual de enfrentamento à pandemia, informamos que o evento terá formato híbrido com transmissão via youtube e presencial com lotação limitado a 100 pessoas.

Como forma de alinhamento ao programa, sugerimos que a palestra faça uma leitura das influências do cotidiano, especialmente relacionadas a fatos recentes ocorridos no período 2020-2021 e os impactos na longevidade.

Na abordagem, também podem estar questões como:

A insegurança, o medo, A experiência da Perda, Solidão, Impotência, Desânimo, Falta de Esperança, Luto...

O que é ter espiritualidade?

Qual a relação da espiritualidade com a orientação religiosa?

De que forma a espiritualidade pode auxiliar na superação desses desafios e na longevidade?

Teria uma experiência pessoal recente em que a espiritualidade fez a diferença na sua vida?

Que conselho deixaria para as demais pessoas?

A participação dos convidados, sem dúvida, trará aos nucleados e ao público a possibilidade de partilhar vivências muito significativas que contribuirão para ampliar o debate sobre esse tema tão relevante para a sociedade.

Desse modo, entendemos que o Núcleo de Saúde e Bem-Estar cumpre sua missão desde sua criação em 10 de maio de 2018, compartilhando conhecimento e fortalecendo parcerias para a promoção da saúde e do bem-estar na cidade e região. Esse objetivo é alcançado por meio de diversas ações, como palestras, workshops, treinamentos, visitas técnicas, missões empresariais, ações sociais, entre outras.

Na expectativa de contarmos com sua importante participação, permanecemos à disposição para eventuais esclarecimentos quanto à dinâmica do evento, pelo telefone (47)98900-7612 e e-mail consultor2@acijs.com.br, com Cinara.

Atenciosamente,

Núcleo de Saúde Bem-estar ACIJS
Gestão 2020-2021