

Jaraguá do Sul, 14 de Outubro de 2021.

A/C Levmed

O Núcleo de Saúde e Bem-Estar da ACIJS tem a satisfação de informar que estará realizando no dia 18 de novembro próximo, às 19 horas, no Centro Empresarial, o IV Seminário de Longevidade – Os Desafios da Longevidade, iniciativa que se insere na programação de eventos voltados a disseminar conceitos para a melhor qualidade de vida de nossa comunidade.

Nessa edição do seminário contaremos com a participação de três pessoas, que estarão abordando os Desafios da Longevidade em diferentes aspectos, sendo um médico da família abordando a questão do ponto de vista da medicina, um representante da comunidade abordando a experiência de atuar como voluntário em programas sociais, enfatizando questões como senso de pertencimento e espiritualidade. E uma liderança empresarial, destacando como pontos essenciais dessa abordagem os desafios como empresário.

Considerando o trabalho realizado pela Levmed, pelo envolvimento comunitário, bem como o apreço pelas temáticas que envolvem bem-estar, saúde e qualidade de vida, com satisfação o convidamos a participar, indicando como um dos palestrantes do evento, um Médico da Família.

Considerando o atual momento e a vigência de decreto estadual de enfrentamento à pandemia, informamos que o evento terá formato híbrido com transmissão via youtube e presencial com lotação limitado a 100 pessoas.

Como forma de alinhamento ao programa, sugerimos que a palestra faça uma leitura das influências do cotidiano, especialmente relacionadas a fatos recentes ocorridos no período 2020-2021 nos ambientes políticos e sociais, e o quanto isso impactou no dia a dia das famílias, as percepções de valorização da vida frente à pandemia, desenvolvimento de vacinas e em todo o contexto relacionado com o novo coronavírus.

Na abordagem, também podem estar questões como:

Falta de lazer e atividade física

Isolamento familiar e social

Perda de pessoas próximas da família

Tempo maior de convívio com a família dentro de casa...

Substituição do Trabalho presencial por home office

Filhos estudando à distância

Comentar o que esses impactos podem provocar na saúde física e mental das pessoas comprometendo a longevidade.

Ex.: Stress e doenças psicossomáticas; Baixa da imunidade; Agravamento de doenças físicas por falta de exercício ou acesso à determinados serviços; Comprometimento nutricional pela perda da qualidade da alimentação; Instabilidade emocional pela mudança nas relações; Aumento nos índices de pensamento suicidas; Alterações na saúde pós covid etc

A participação dos convidados, sem dúvida, trará aos nucleados e ao público a possibilidade de partilhar vivências muito significativas que contribuirão para ampliar o debate sobre esse tema tão relevante para a sociedade.

Desse modo, entendemos que o Núcleo de Saúde e Bem-Estar cumpre sua missão desde sua criação em 10 de maio de 2018, compartilhando conhecimento e fortalecendo parcerias para a promoção da saúde e do bem-estar na cidade e região. Esse objetivo é alcançado por meio de diversas ações, como palestras, workshops, treinamentos, visitas técnicas, missões empresariais, ações sociais, entre outras.

Na expectativa de contarmos com sua importante participação, permanecemos à disposição para eventuais esclarecimentos quanto à dinâmica do evento, pelo telefone (47)98900-7612 e e-mail consultor2@acijs.com.br, com Cinara.

Atenciosamente,

Núcleo de Saúde Bem-estar ACIJS
Gestão 2020-2021